

# **Effet du traitement ostéopathique du cœur et des vaisseaux lymphatiques chez des sujets atteints de cardiopathie**

Collège d'études Ostéopathiques de Montréal

Juin 2001

Francine Gendron D.O.  
Lise Leblond D.O.  
Annette Martin D.O.

## **Hypothèse**

Le traitement ostéopathique du cœur et des vaisseaux lymphatiques améliore la qualité de vie et la capacité d'exercice chez des sujets atteints de cardiopathie, soit l'angine de poitrine, l'infarctus du myocarde et les troubles du rythme.

*"Sans le consentement intérieur avant toutes choses, aucun résultat harmonieux chez l'homme ne peut être obtenu, aucune maladie ne peut guérir, aucun chemin d'éternité et d'accomplissement en nous-mêmes ne peut trouver d'ouverture"*

Andrey Taylor Still  
Fondateur de l'ostéopathie

## Sommaire

**Objectif :** Évaluer si le traitement ostéopathique du cœur et des vaisseaux lymphatiques améliore la qualité de vie et la capacité d'exercice chez des sujets atteints de cardiopathie.

**Méthodes :** Vingt-cinq (25) sujets sont séparés de façon aléatoire entre le groupe expérimental et le groupe contrôle. Quinze (15) de ces sujets ont reçu 3 traitements ostéopathiques et dix (10) ont reçu trois (3) traitements placebo. De ces dix (10) sujets, six (6) ont reçu 3 traitements ostéopathiques. Tous ont été traités par deux (2) thérapeutes simultanément. Les clients étaient évalués à double insu par une troisième thérapeute pour le groupe traité et le groupe placebo. Les vingt-cinq (25) sujets, cinq (5) femmes et vingt (20) hommes âgés entre 45 et 79 ans, six (6) souffraient d'angine de poitrine et cinq (5) de troubles du rythme. Quatorze (14) ont eu un infarctus du myocarde. L'épreuve de marche de six (6) minutes, l'échelle de Borg et le questionnaire SF-36 Health Survey ont été utilisés chez les vingt-cinq sujets pour mesurer la capacité physique, le niveau de dyspnée et le bien-être global de la personne. L'évaluation ostéopathique a été faite pour faire un profil du sujet cardiaque et mesurer l'efficacité du traitement. La prise des signes vitaux a été compilée pour vérifier s'il y a modification lorsqu'il y a des changements chez les sujets.

**Résultats :** Les traitements ostéopathiques ont eu un résultat statistiquement significatif sur la capacité physique (P-value : 0,002) dans le groupe traité et dans l'une des huit dimensions de qualité de vie (fonctionnement social) du SF-36 (P-value : 0,01) dans le groupe placebo-traité. La vitalité (P-value 0,05) et le nombre de lésions (P-value : 0,004) ont été aussi significatifs dans le groupe contrôle traité. Aucun résultat significatif n'a été obtenu avec la cotation sur l'échelle de Borg et les signes vitaux.

**Conclusion :** Le traitement ostéopathique du cœur et des vaisseaux lymphatiques est un moyen valable et peut-être utilisé comme traitement alternatif en parallèle avec le traitement médical traditionnel pour améliorer la santé et le bien-être global de la personne atteinte de cardiopathie.

## Abstract

Objective : To evaluate whether the osteopathic treatment of the heart and lymphatic vessels improves the quality of life and physical capacity of subjects suffering from cardiopathy.

Method : Twenty-five (25) subjects randomly distributed into an experimental group and a placebo group, of which fifteen (15) subjects received the osteopathic treatment and ten (10) subjects received the placebo treatment. Of these ten (10) subjects also, six (6) received 3 osteopathic treatments post-placebo. Every subject received treatments by two therapists working together at the same time. All the subjects were evaluated by a third therapist, double blind for the treated group and the placebo group. Of the twenty-five (25) subjects, five (5) women and twenty (20) men, aged between forty-five (45) and seventy-nine (79) years ago, six (6) suffered from angina pectoris, fourteen (14) from myocardial infarctus and five (5) from arrhythmia. The 6 minutes walking test, the Borg Scale, and SF-36 Health Survey questionnaire were used for the twenty-five (25) subjects to measure their physical capacity, their level of dyspnea and their global well-being. The osteopathic evaluation was carried out on all subjects, in order to make a profile of the cardiac subjects and to measure the efficiency of the treatment. The vital signs were recorded for all subjects to see whether their condition improved with the treatments.

Results : The osteopathic treatment proved to be statistically significant regarding the physical capacity (P-value : 0,002) for the treatment group, and the social functioning (P-value : 0,01) one of the 8 categories of the SF-36 questionnaire for the post-placebo group. The vitality (P-value 0,06) and the number of lesions (P-value 0,004) also proved to be significant in the post-placebo group. No significant results were obtained with the Borg scale numbers and the vital signs.

Conclusion: The osteopathic treatment of the heart and lymphatic vessels is a valid therapeutic tool and can be utilized as an alternate treatment in parallel with the traditional medical treatment, in order to improve the health and the global well being of the person suffering from cardiopathy.

## Table des matières

Sommaire	vii
Abstract	viii
Liste des tableaux et figures	xii
Avant propos	xvii
Introduction	2
Chapitre premier	
Problématique	5
1.1 Énoncé du problème	6
1.2 Indications et objectifs généraux	6
Chapitre deuxième	
Concepts anatomo-physiologique du cœur	9
2.1 Morphologie du cœur	9
2.2 Système électrique du cœur	28
Chapitre troisième	
Système circulatoire	53
3.1 Système cardio-vasculaire	53
3.2 Système lymphatique	58
3.3 Relation entre le système lymphatique et le système cardio-vasculaire	69
3.4 Système de circulation du liquide céphalo-rachidien	73
3.5 Physiologie de la circulation	82
Chapitre quatrième	
Cardiopathies	89
4.1 Cardiopathies ischémiques	89
4.2 Troubles du rythme	96
4.3 Traitement médical	98
Chapitre cinquième	
Concepts ostéopathiques	111
5.1 Suites thérapeutiques	112
Chapitre sixième	
État actuel des connaissances	127
Chapitre septième	
Méthodologie	131
7.1 Type de recherche	131
7.2 Population de l'étude	132

7.3	Procédure d'évaluation	135
7.4	Modalité d'évaluation	137
7.5	Traitement	143
7.6	Traitement placebo	150

## Chapitre huitième

Résultats, analyses statistiques et interprétation des résultats		154
8.1	Capacité physique : épreuve de marche	154
8.2	Bien-être global (SF-36)	161
8.3	Vitalité <sup>167</sup>	
8.4	Signes vitaux et oxygénation du sang	170
8.5	Lésions ostéopathiques	174
Discussion		191
Conclusion		196
Bibliographie		198

Annexe 1 - Protocole et correspondance	xxi
Annexe 2 - Outils de recherche	lxi
Annexe 3 - Recrutement	lxv
Annexe 4 - Formulaires	lxx
Annexe 5 - Tests et techniques	civ