



JANE STARK D.O.

Still's Fascia: A Qualitative Investigation to Enrich the Meaning behind Andrew Taylor Still's Concepts of Fascia.

Canadian College of Osteopathy

June 2003

ABSTRACT

This thesis undertook to help fill a void in osteopathic literature, regarding Andrew Taylor Still's concepts of fascia. Two qualitative research approaches, literature-based and interview-based, were employed. The results from these two approaches were synthesized, in order to gain an insight into Still's meaning of fascia and an understanding of how a sample of modern, practicing Osteopaths and osteopathic physicians, understood Still's concepts.

The literature-based research presented a biographical sketch of Still, in order to capture his *essence* and the influences that shaped his character and style. These influences included family, pioneer lifestyle, reading material, the Civil War, the 19th century movement of Spiritualism, and friendships that helped to form his thinking and world-view. The history of the term fascia and the various popular *mechano-therapeutics* of Still's era, were traced for evidence of their influences on Still's fascial concepts. All of Still's, known, published works and relevant non-published works were reviewed, as were the contemporary medical texts of the time. Based on these foundations, Still's concepts of fascia were then identified and clarified, through a careful examination of philosophies and intellectual currents that were influential during Still's lifetime.

For the interview-based research, thirty-seven Osteopaths and osteopathic physicians of various nationalities, all of whom had a minimum of twenty years of osteopathic experience in manual practice, were selected. The interviews were directed towards discovering their views on Still, on fascia and on Still's concepts of fascia. From an analysis and synthesis of those interviews, a striking divergence was revealed between Still's concepts of fascia and those of experienced Osteopaths and osteopathic physicians.

With a few exceptions, an overall inconsistency in faithfully perpetuating Still's concepts of fascia was identified and led this author to suggest that the osteopathic profession would benefit from a renewed understanding of Still and his philosophy, especially in the area of fascia.

RÉSUMÉ

La présente thèse a pour objectif de contribuer à combler un vide dans la littérature ostéopathique en rapport avec le concept de fascia selon Andrew Taylor Still. Deux stratégies de recherche ont été utilisées, la première se fondant sur les données publiées, la deuxième faisant appel à des entrevues. Les résultats obtenus ont été synthétisés, d'une part pour mieux comprendre la manière dont Still définissait les fascias, d'autre part pour montrer comment le concept est compris de nos jours par un échantillon d'ostéopathes qui ont un vécu professionnel auprès des patients.

Afin d'entrer en relation avec la Conscience de Still à travers les contacts et les écrits et les influences qui ont forgé sa personnalité et son caractère, un résumé de sa biographie a tout d'abord été élaboré à partir d'une recherche bibliographique. Celles-ci comprennent sa famille, sa vie de pionnier, ses lectures, la guerre de Sécession, le mouvement spiritualiste du 19^{ème} siècle, ainsi que les amitiés qui ont contribué à former sa pensée et sa vision du monde. L'histoire du terme "fascia" et celle des différentes thérapies mécaniques populaires à l'époque de Still ont été retracées et nous avons effectué une recherche sur les influences exercées sur le concept de fascia tel que Still l'envisageait. Tous les travaux publiés connus et les travaux non publiés pertinents de Still ont été examinés, ainsi que les textes médicaux de l'époque. Sur ces bases, le concept de fascia selon Still a été ensuite circonscrit et clarifié grâce à un examen approfondi des philosophies et des courants intellectuels qui ont été marquants dans la vie de Still. La partie de la recherche faisant appel aux entrevues, a été menée auprès de trente-sept ostéopathes et de médecins-ostéopathes de différentes nationalités. Chacun d'entre eux ayant au moins vingt ans d'expérience en ostéopathie.

Les entrevues ont été dirigées de manière à découvrir leur opinion sur Still, sur les fasciae et sur la conceptualisation des fasciae selon Still. L'analyse des entrevues et leur synthèse ont mis en évidence qu'il existait une divergence marquante entre la façon dont Still conceptualisait les fascias et le concept auquel les ostéopathes d'expérience ont maintenant recours. Le manque de transmission du concept de fascia tel que Still l'envisageait incite l'auteur à suggérer que nous aurions avantage à renouveler et approfondir notre compréhension de Still et de sa philosophie plus particulièrement sur le concept de fascia.